

Preguntas Frecuentes

¿Qué es un insecto de cama/chinche?

Un chinche es un insecto pequeño que se nutre de la sangre humana y de animales. Son de forma planos y ovalados, no tienen alas, y pueden ser de diferente color dependiendo de cuán viejos son. Los más jóvenes lucen claros /transparentes y los más viejos tienen el color de la paja o marrón. Estos insectos pueden variar en tamaño, desde el tamaño del punto al final de una oración hasta el tamaño de una semilla de manzana.

¿De dónde vienen los chinches?

A los chinches les gusta vivir en lugares escondidos oscuros. Frecuentemente se puede encontrar en los dobles de los colchones, ropa de cama, ropa y alfombras. Se pueden mover de localidad numerosas veces metiéndose en carteras y maletas o sujetándose a su ropa. Este insecto se puede ver mover en las paredes, pisos y techos, entonces es muy importante erradicar este insecto antes de que se multiplique.

¿Son peligrosos los chinches?

Los chinches sobreviven mordiendo a humanos y animales, alimentándose de su sangre. Estas mordidas causan picazón y ronchas rojizas en la piel. Estas mordidas pueden ser incómodas, pero no se reconoce que carguen enfermedades. Usualmente, las mordidas no son serias y sanan promediando una a dos semanas. Raramente, algunas personas tienen reacción a estas mordidas, pudieran causar hinchazón en la roncha o ampollas en la piel. Si tiene mordidas puede usar crema para reducir la picazón. Consulte a su médico si tiene alguna reacción seria a las mordidas.

¿Cómo se si tengo chinches?

La mayoría de las personas se dan cuenta de los chinches por las mordidas. Puede verificar si tiene chinches viendo en las costuras de su colchón, almohada y ropa de cama. Manchas pequeñas de sangre o señales de desperdicios de insecto en sus frisas o colchón pueden ser un signo de problema de chinches. También pudiera notar un olor dulce fuerte. Chequear en la noche es importante porque es cuando este insecto está más activo.

¿Mis mascotas pueden ser mordidas por los chinches?

Los chinches prefieren morder a las personas, pero muerden roedores, ratas, murciélagos y pájaros. Los gatos y perros pueden ser mordidos pero no es lo usual.

¿Cómo puedo mantener a los chinches fuera de mi hogar?

Cuando viaje, examine las costuras de los colchones. Lave toda la ropa cuando regrese a su hogar. Cuidadosamente verifique muebles usados, ropa, y efectos eléctricos antes de traerlos a su hogar. Nunca traiga muebles o colchones desechados.

¿Qué hago si encuentro chinches?

Eliminar chinches requiere limpieza agresiva de las áreas afectadas y usualmente aplicación de insecticida. Tomara repetir el tratamiento más de una vez. No hay un sistema rápido por medio de contratar un profesional con licencia que aplique pesticidas con experiencia en chinches.

Lo que puede hacer:

1. Localice el lugar donde se esconden los chinches. Utilice una linterna para verificar colchones, especialmente en las costuras, botones y dobleces. Verifique rupturas en los marcos de la cama. puede utilizar un secador de pelo en la temperatura mas caliente para forzarlos fuera de las rupturas. Los chinches se pueden mover a cualquier otro sitio en la habitación donde hayan rupturas. Verifique rupturas en la base de la cabecera, por los conductos eléctricos, pintura pelada o empapelado de pared, marcos de ventanas y muebles.
2. Pase la aspiradora con detenimiento en las áreas afectadas. Selle la bolsa de la aspiradora en una funda plástica y deseche la funda plástica. Pase la aspiradora en las áreas afectadas varias veces en la semana.
3. Remueva acumulación y objetos donde los chinches puedan esconderse.
4. Armarios de ropa, muebles – limpie las gavetas y verifique si hay chinches. Mantenga lo menos posible en las gavetas para identificar si hay actividad. La ropa la puede poner en fundas plásticas.
5. Mueva la cama separándola de la pared. Mantenga la ropa de cama y faldas de cama sin tocar el piso. Alguna literatura sugiere poner vaselina de petróleo o cinta adhesiva con pega en ambos lados en las patas de la cama o poner las patas de la cama en embaces con agua.
6. Lave toda ropa de cama o ropa que parezca

sospechosa en agua bien caliente y seque en la temperatura más alta que aguante la tela. Los chinches son sensitivos al calor y los puede eliminar a temperaturas de 140 grados Fahrenheit por 20 minutos.

7. Limpiar con vapor roturas o grietas puede ser efectivo. **NO LIMPIE EL COLCHÓN CON VAPOR.**
8. Colchón: Pase la aspiradora detenidamente. **NO APLIQUE PESTICIDA AL COLCHÓN.** Puede poner el colchón en una cobertura plástica de colchón con cremallera, aprueba de agua, rotulada “chinches” y manténgala por un año. El uso de esta cobertura es una de las cosas mas importantes que puede hacer para combatir este problema. También puede escoger disponer del colchón. (Vea desecho abajo)
9. Los muelles son huecos y difíciles de tratar. Puede cubrir el muelle con la cobertura del colchón aprobada por un año o desecharlo apropiadamente. La cobertura de plástico hay que inspeccionarla periódicamente para reparar rasguños u hoyos según sea necesario.
10. Ropa de cama nueva – Recuerde que toda ropa de cama nueva que no este protegida o traída antes de los chinches probablemente sea infectada.
11. Selle las más roturas / grietas posibles en el área afectada para reducir los lugares donde se puedan esconder.
12. Desecho – Embolse y selle lo no deseado, ropa infectada antes de desechar. Embolse y selle toda funda usada con la aspiradora. Si esta desechando colchones o muebles, trate de cortarlos o desfigurarlos para que ninguna otra persona los recoja. Adhiera un rotulo identificando articulo “infectado por chinches”.

Pesticidas

Los pesticidas pueden ser peligrosos. Use solo como indicado y siga las instrucciones del producto o emplee un operador de pesticidas certificado. Solo use productos identificados para chinches. Productos aerosoles para combatir cucarachas, hormigas o avispa no están identificados para chinches. Los aerosoles están disponibles en la mayoría de las ferreterías. **NO UTILECE EL AEROSOL EN COLCHONES, SOFAS O SILLAS.**

ARRENDADOR

*** Que Hacer – 10 pasos ***

- 1. ENTIENDA** que la infestación de chinches (Cimex) comienza por un solo insecto entrando al edificio. La infestación de “cimex” no es su culpa ni la culpa del arrendatario. Por ley a usted se le requiere mantener su propiedad libre de infestación de insectos. (NY: 2010 Código de Mantenimiento de Propiedad del estado e New York, Capitulo 3, Sección 308) – http://publicecodes.cyberregs.com/st/ny/st_b1300v10/st_ny_st_b1300v10_3_sec008.htm.)
- 2. INSPECCIÓN ANTES DEL TRATAMIENTO** es bien importante. Solo un exterminador con licencia profesional o un Inspector de Salud cualificado puede confirmar la infestación.
- 3. CONTACTE ARRENDATARIOS.** La exterminación SOLO es efectiva con la participación y preparación de los arrendatarios. COORDINE DIA/HORA DE LA EXTERMINACIÓN. Hable con los arrendatarios y coordine día/hora de la preparación y exterminación del hogar. Coordine según acordado.
- 4. PROVEA INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE LA PROPIEDAD EN EL DIA DE EXTERMINACIÓN.** Provea al arrendatario con una copia de este panfleto, es critico como preparativo de la propiedad en el día que el exterminador aplicara tratamiento al hogar. Informe a los arrendatarios sobre los pasos a tomar requeridos para preparar la propiedad para exterminación. Sin estos pasos previos, solo la exterminación no será efectiva erradicando la infestación de chinches.
- 5. SELECCIONE UN EXTERMINADOR CON LICENCIA PROFESIONAL CUIDADOSAMENTE.** Especialización es requerida para erradicar “Cimex” (chinches) los pesticidas solos NO son efectivos. Un buen exterminador tiene un protocolo específico y único para resolver este problema.

- 6. HAGA PREGUNTAS.** Las siguientes son preguntas que debe hacer para determinar las cualificaciones del exterminador para erradicar “chinches” (cimex) de su propiedad.
 - * ¿Tiene antecedente, experiencia y entrenamiento con educación acerca de chinches? (Si)
 - * ¿Cuánto tiempo toma el tratamiento? (Por lo menos un día)
 - * ¿Cuántos tratamientos requerirá? (Una erradicación completa requiere múltiples tratamientos)
 - * ¿Seria necesario preparación? (Preparación extensiva es necesaria para un tratamiento efectivo)
 - * ¿Los chinches son difíciles de erradicar? (Si)
 - * ¿Cuándo seria tratada la propiedad? (NO hoy. Preparación extensiva por el arrendatario es necesaria)
 - * ¿Usted provee materiales para preparar a los arrendatarios para su visita? (Si)
 - * ¿Usted estaría inspeccionando unidades alrededor? (Critico)
 - * ¿Usted hace seguimiento con inspecciones? (Un profesional con experiencia inspecciona cada dos semanas)
- 7. CONTRATE A UN EXTERMINADOR CUALIFICADO CON LICENCIA Y PROGRAME UNA VISITA.** Informe a los arrendatarios día y hora.
- 8. REPITA INSPECCIÓN** cada 2 semanas hasta resuelto.
- 9. REPITA TRATAMIENTO** y medidas de erradicación hasta que el problema este completamente resuelto.
- 10. LAS UNIDADES ADYACENTES TIENEN QUE SER INSPECCIONADAS** y tratadas, porque los insectos viven en las paredes y tablas del piso del edificio



Información acerca de los CHINCHES – “BED BUGS”



DIVISIÓN APLICACIÓN DE CÓDIGOS DIVISION OF CODE ENFORCEMENT

201 E. Washington St., Rm 300
Syracuse, NY 13202
(315) 448-8695

www.syracuse.ny.us/code_enforcement.aspx